

Progetto “Sabato club”

Finanziato dal Fondo Nazionale per la Non Autosufficienza – Piano di Zona 2007 – Distretto RMH1 – Comune capofila Frascati

RELAZIONE FINALE Marzo 2011 – giugno 2012

PROGETTO ED OBIETTIVI

L'obiettivo del progetto teso all' **“inclusione sociale di soggetti con disagio mentale”** è stato attuato attraverso azioni volte ad estendere le occasioni di socializzazione e ad ampliare, numericamente e qualitativamente, il coinvolgimento di persone non autosufficienti, che hanno difficoltà ad accedere a servizi/programmi già esistenti. Il progetto intendeva

- **recuperare le abilità primarie e l'autosufficienza** delle persone con disagio psichico
- dare **sollievo alle famiglie**, concedendo loro tempo libero durante i fine settimana rassicurati che i loro cari fossero impegnati in attività condotte in un ambiente “protetto” ma al tempo stesso stimolante ed inclusivo.
- **migliorare la qualità della vita** dei soggetti coinvolti e delle loro famiglie
- creare occasioni stimolanti per quei **cittadini che hanno scelto di partecipare attivamente a processi di integrazione sociale di persone svantaggiate**, dando loro la possibilità di farlo durante il tempo libero.

SOGGETTI COINVOLTI

La realizzazione del Progetto ha visto, accanto alla partecipazione dei soci di Alchimia e di persone non autosufficienti seguite sia dal CSM di Frascati che segnalate dai Servizi sociali comunali del Distretto RMH1, il coinvolgimento di familiari e di cittadini ed associazioni del territorio

In particolare possiamo riassumere che nella durata complessiva del progetto hanno partecipato alle attività N. 116 persone di cui :

- Persone con disagio psichico: totale 35 + 10 utenti delle Comunità “Gledhill” e “Grande Montagna” che si sono uniti a noi in alcune iniziative
- Familiari di utenti : 20
- Cittadini che svolgono attività come operatori in servizi per disagio psichico: n. 10
- Cittadini amici : 41

Inoltre varie iniziative sono state svolte con la **partecipazione dei soci delle seguenti associazioni:**

Associazioni

- ATA Associazione Tuscolana Astronomia
- ANPIS Associazione Nazionale Polisportive per Inclusione Sociale
- ANPIS Umbria
- CSC Centro Socio Culturale di Grottaferrata
- Associazione Semintesta
- Thesan Trekking (Viterbo)
- CAI Frascati
- AMA Castelli Romani
- Lucky Junior
- Associazione Albano Primavera

DESCRIZIONE ATTIVITA'

Le attività sono state scelte, tenendo conto delle indicazioni e preferenze espresse dai partecipanti a Sabato Club nelle **riunioni di programmazione** appositamente convocate, secondo alcune direttrici :

- **Musicali**

I semestre: La formazione canora/musicale "Alchimia' Sband", diretta dal Maestro G.A. Aguilera, ha aperto le proprie attività ai partecipanti a "Sabato Club" esterni all'associazione incrementando le giornate di prova che si sono svolte tutti i sabati mattina (compreso luglio e agosto). L'attività ha permesso ad "Alchimia 'Sband" di partecipare a vari concerti (con la partecipazione da 26 a 31 cantanti/musicisti) : a Polino (TN 7/8/11) ed a Labaro (RM 6/9/11) .

E' stata inoltre organizzata la partecipazione ad alcuni concerti all'Auditorium di Roma (17/4/11 – 12/7/11) ed a Frascati (22/7/11) con una "guida all' ascolto", effettuata dal Maestro Aguilera prima degli eventi presso la Sede associativa, per aiutare tutti i partecipanti a fruire al meglio delle rappresentazioni musicali.

II semestre: è continuata l'attività canora/musicale "Alchimia Sband" allargata agli iscritti a Sabato Club, diretta, a partire da novembre 2011, dal M° P. De Girolamo (tutti i sabati mattina). La 'Sband ha partecipato a vari concerti : Festa delle Castagne a Rocca di Papa (29/10/11); Concerto a Capodarco Grottaferrata per la Festa del (1/5/12); Concerto per "Sottosopra 2012" Pescara (6/6/12); Concerto a "La città dei Mestieri" Estate Tuscolana – (30/6/2012)

- **Culturali**

I semestre: Visita agli scavi di Ostia Antica (8/5/11); Osservazione del cielo presso l'Osservatorio Astronomico Fuligni (13/7/11) con il supporto dell'ass. ATA; Spettacolo teatrale "IO" di A. Rezza nell'ambito del Festival Frammenti (2/9/11) ; spettacolo teatrale "Li Romani in Russia" di Cisticchi a Frascati (11/9/11); partecipazione alla "Notte della Scienza a Frascati" con visita guidata ai Laboratori ESA (23/9/11)

II semestre: Visita Catacombe S. Callisto (30/10/11); Visita Museo Maxxi (27/11/11) ; Visita mostra fotografica Museo Macro (29/1/12) ; Spettacolo teatrale "Toni Servillo legge Napoli" Teatro Argentina (26/2/12); Mostra "Homo sapiens" Palazzo Esposizioni (3/3/12); Gita a Perugia e Fonti del Clitumno (18/3/12)

- **Sportive**

I semestre: Gita in barca a vela sul Lago di Albano (22/5/11); partecipazione ai tornei di calcetto a : Montesilvano (manifestazione naz. ANPIS “Sottosopra” dal 28 al 30/5/11); Gubbio (ANPIS Umbria torneo “Terzo Tempo” 14/9/11); incontro di calcetto con “La Grande Montagna a Frascati (3/9/11)

II semestre: Torneo Calcetto Festa AMA (15/10/11); Torneo calciotto Acqua Acetosa Frascati (12/11/11); Quadrangolare di calcetto – Albano (21/1/12); Partita Calcetto – Frascati (18/2/12); partita di calcetto – Frascati (14/4/12); Gita in barca a vela lago Castel Gandolfo (26/5/12); Torneo di calcetto e pallavolo “Sottosopra 2012” Pescara (2-9/6/12)

- **Gite ambientaliste**

I semestre: Bird-watching alla riserva di Tevere Farfa (11/6/11), Barbecue a Rocca Antica (19/6/11); Tubbing sul lago di Mezzano (VT – 21/8/11) ;

II semestre: Trekking Monte Gennaro con guide CAI Frascati (13/5/12)

- **Momenti conviviali e di programmazione**

II semestre: incontri di programmazione (13/3/11 e 17/7/11); Cena in pizzeria (Frascati 27/3/11), Cena in ristorante squadra calcetto (3/9/11);

II semestre: Pomeriggio insieme giochi e merenda (6/11/11); Tombolata (23/12/11) ; Visione film e giochi (14/1/12) ; Grande pranzo della ‘Sband (25/02/12)

VALUTAZIONE DEI RISULTATI

La realizzazione delle attività svolte nell’ambito del progetto Sabato Club ha consentito di raggiungere con pieno successo gli obiettivi fissati dal bando e dall’accordo organizzativo ed ha pienamente risposto alle aspettative di utenti e familiari.

AMPIA RISPOSTA DEI TARGET INDIVUATI DAL PROGETTO

- **Alto numero di partecipanti** (116 in totale) a tutte le attività sin dall’inizio del progetto con una presenza media per evento/laboratorio maggiore di 20 persone

I soggetti non autosufficienti, principale target dell’iniziativa, rappresentano un terzo dei partecipanti (45) ed hanno frequentato le attività in maniera continuativa e crescente. Il progetto Sabato Club ha dimostrato capacità di attrarre ed integrare persone con disagio mentale che precedentemente non partecipavano ad attività di inclusione sociale. E’ stato inoltre particolarmente interessante per il progetto il raccordo con le Comunità terapeutiche del territorio Gladil e Grande Montagna

- **Ampia partecipazione dei familiari alle attività** (ca. 20% del totale) insieme o anche senza i loro congiunti in difficoltà, evidenziando la valenza del progetto sia come condivisione di momenti di svago in famiglia, sia come mutuo aiuto tra genitori di persone con disagio
- **Presenza e partecipazione di cittadini attivi** (30% in totale), a dimostrazione di una reale offerta di integrazione sociale attraverso attività per tutti, quindi non espressamente “dedicate”. Le iniziative si sono svolte nella quasi totalità in ambienti pubblici senza alcuna divisione o “protezione”. In alcuni casi persone sconosciute si sono avvicinate per conoscere le finalità del nostro progetto

QUALITA' DELL'INTERVENTO

- **Miglioramento autosufficienza.**

Alcuni esempi pratici:

- lo stimolo al miglioramento nel canto e nella musica e la partecipazione sul palco ai concerti, con altre formazioni musicali e di fronte ad un pubblico sconosciuto, ha aiutato gli utenti ad acquisire maggiore coscienza dei propri mezzi e quindi a migliorare l'autostima. A coronamento del proprio percorso di autonomia gli utenti hanno partecipato alla registrazione in sala di incisione del CD Musicale "Note vaganti per folli passanti", realizzato in occasione del decennale dell'associazione a cura e spese di Alchimia.

- Il rispetto dei tempi e delle regole condivise di Sabato Club ed il rapporto con un gruppo molto ampio di persone, anche sconosciute, ha migliorato la capacità di autogestione e relazione.

- L'accettazione di sfide come trekking impegnativi, affrontate in quanto integrati in un gruppo di "uguali" ma pronti al sostegno

- **La partecipazione sempre più attiva dei destinatari del progetto** (utenti e familiari) con un loro coinvolgimento diretto organizzativo e propositivo. L'atmosfera stimolante ed amicale ha portato, in particolare gli utenti, ad esprimere le proprie preferenze ed a proporre alcune delle attività poi svolte, in altre parole "ad avere voce e voglia di partecipare" sentendosi di fatto pienamente *inclusi* nel gruppo composto anche da persone "nuove"
- **Punto stabile d'incontro:** le prove di Alchimia' Sband tenute tutti i sabati mattina presso la sede sociale in Grottaferrata sono divenute il momento cruciale di incontro dei partecipanti al progetto "Sabato Club" creando un punto di riferimento stabile dove trovare amici. Questo sottolinea l'importanza di una continuità temporale e spaziale dell'intervento nel futuro
- **Sabato club esperimento da conoscere:** utenti/familiari ed operatori di altri Distretti sanitari hanno chiesto notizie o sono venuti a conoscerci ed hanno partecipato per sperimentare direttamente il progetto
- **Piena collaborazione del CSM di Frascati:** la struttura nel suo complesso ha informato gli utenti del progetto ed ha sollecitato la loro partecipazione. Operatori del CSM hanno partecipato insieme ad altri operatori delle Comunità e tirocinanti alle iniziative attratti dall'esperimento anche al di là dell'interesse professionale.

OTTIMIZZAZIONE DEI COSTI

- **Basso costo dell'intervento per la collettività € 38xmesexutente.** Il dato è rilevante in quanto dimostra che questo tipo di approccio non "assistenziale/sanitario" e la gestione associativa hanno un rapporto costi/benefici estremamente favorevole per il raggiungimento degli obiettivi del progetto e basso per la collettività.
- **Alto numero di singole attività e di ore totali.** Ben 44 iniziative di durata media superiore alle 4 hr sono state realizzate nel totale periodo (3 iniziative x mese inclusa l'estate 2011), a cui vanno aggiunti gli incontri del sabato mattina per le prove musicali. Il numero totale delle ore (365) ha superato abbondantemente il monte ore, stabilito nell'accordo di progetto (220). Grazie ai bassi costi, il progetto è stato prolungato fino a Giugno 2012, vista la disponibilità dei fondi stanziati inizialmente e con l'autorizzazione del Comune capofila.

PUBBLICIZZAZIONE e INFORMAZIONE

Nella fase iniziale (primavera/estate 2011) sono state intraprese numerose attività di pubblicizzazione ed informazione della cittadinanza. Tra esse:

- Comunicato stampa veicolato attraverso i Servizi Sociali dei Comuni del Distretto e l' Ufficio di Piano di Monteporzio Catone;
- Pubblicazione su il mensile "Il piccolo Segno";
- Comunicazione alle altre associazioni del territorio attraverso il sito ufficiale della "Casa del Volontariato ed associazionismo" di Rocca Priora;
- Distribuzione al pubblico di 1000 volantini durante la Fiera di Grottaferrata 2011 presso lo stand dell' Associazione Alchimia;
- Informazione al pubblico di Frascati e distribuzione materiali nel corso della manifestazione "Qualunque-mente" organizzata con il patrocinio del Comune di Frascati;
- Passaparola tra i soci di Alchimia e di altre associazioni (Novagorà, Capodarco, Associazione Tuscolana di Solidarietà, Caritas);
- Locandine e volantini presso il CSM di Frascati;
- Comunicazione mensile del programma delle attività ai soci Sabato club, alle associazione amiche, attraverso il sito di Alchimia, email, locandine (esposte nella sede, al CSM Frascati), promemoria distribuiti ai singoli soci;
- Telefonate e messaggi telefonici per avvisi ed organizzazione degli eventi;

CONSIDERAZIONI

L'esperienza fatta con il progetto Sabato Club, primo tentativo del genere nel territorio dei Castelli Romani, rappresenta un patrimonio inalienabile per tutte le componenti che vi hanno partecipato.

L'ampio coinvolgimento dei soggetti destinatari dimostra che esiste una effettiva necessità nel territorio di migliorare la qualità della vita di queste persone nel loro tempo libero.

La risposta positiva della cittadinanza conferma che una valida e strutturata proposta, veicolata attraverso l' "informalità" di una associazione, fa emergere spontaneamente la componente solidale della comunità.

Sabato Club ha contribuito al superamento del pregiudizio verso chi è portatore di un disagio mentale attraverso attività piacevoli per tutti e senza tener conto di ruoli definiti.

Siamo lieti che queste nostre valutazioni siano state riprese e rilanciate dalla decisione del Distretto RMH1, attraverso il Comune di Frascati capofila, di proseguire quest'esperienza attraverso il progetto "Tutti Fuori". Questo vede l'accorpamento, anche se con limitazioni finanziarie, di questa ed altre iniziative destinate a persone con disagio psichico attraverso la messa in rete delle risorse territoriali ed un più ampio coinvolgimento dei servizi sociali comunali e del CSM RMH1.

RENDICONTO ECONOMICO

Per la documentazione relativa vedi documenti in allegato

Emolumenti coordinatori ed operatori	€ 11.684,21
Imposte e tasse personale	€ 2.294,46
Rimborso spese operatori	€ 604,00
Spese trasporto	€ 3.187,00
Spese materiale	€ 929,09
Spese di organizzazione generale	€ 1.585,68
TOTALE SPESE	€ 20.284,64

COORDINATORE PROGETTO :

Dr. Fabio Fioramanti (psicologo dal 1/3/11 al 1/9/11)

Dr. Silvia Mariani (educatrice dal 2/9/11 al 30/6/12)

MAESTRI E OPERATORI

Gabriel Alejandro Aguilera (direttore artistico musicale dal 1/3/11 al 31/10/11)

Pietro Angelo De Girolamo (direttore artistico musicale dal 1/11/11 al 30/06/12)

Paolo Cori (psichiatra, responsabile gruppo musicale Alchimia 'Sband, socio volontario)

Maurizio Papi (allenatore tecnico di base tesserato Lega Calcio, socio volontario)

Marco Sacconi (educatore, responsabile gruppo sportivo, socio volontario)

Pietro Labate (guida ambientale)

Arturo Loffredo
Presidente Associazione Alchimia

