

Presentato ufficialmente il Progetto C.O.S.M.I.C.

In apertura dei lavori la Dott.ssa Margherita Camarda, in rappresentanza dell'Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Albano Laziale Dott. Fauzi Cassabgi, ha portato i saluti dell'Amministrazione ed ha espresso gli auguri e il sostegno al progetto. La Dott.ssa Caterina Morani, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Monteporzio, Comune capofila del Distretto socio-sanitario Roma H1, ha confermato il supporto del Distretto e dei Piani di Zona alle attività di integrazione sociale, come COSMIC, anche in momenti così gravi di difficoltà economiche.

Il Dott. Donato Leccisi, Direttore del DSM ASL Roma H, ha esposto in modo garbato ma fermo le difficoltà crescenti, nonostante il generoso contributo degli operatori del settore, che da anni il DSM affronta a causa della grave carenza di personale. A conclusione del suo intervento ha sottolineato che se non cambieranno le politiche regionali circa la possibilità di assumere personale medico specialistico, entro pochi giorni potrebbe chiudere il reparto psichiatrico dell'ospedale di Frascati (SPDC).

Il Dott. Pietro Di Paolo, psichiatra responsabile della UOC del DSM di Via Casilina a Roma, ha portato i saluti ed il sostegno della ASL Roma C, che già da anni, vede la partecipazione di alcuni suoi utenti ed operatori alle attività musicali e non solo dell'Associazione Alchimia.

Il Dott. Paolo Cori, psichiatra responsabile del Centro Diurno del DSM Roma H1, ha esposto quindi le finalità del progetto da lui ideato e sostenuto dal Direttore del DSM Dott. D. Leccisi presso la Direzione Generale della ASL Roma H, che lo ha approvato, di cui si riporta una breve sintesi.

La "Musica" nel progetto COSMIC è intesa ed utilizzata innanzitutto come attività sociale dell'uomo e come mezzo di comunicazione al servizio dei legami sociali.

In quanto *attività sociale la Musica* si rivela strumento particolarmente efficace nel promuovere processi di **Inclusione ed Integrazione Sociale** per le persone appartenenti alle categorie più fragili; processi indispensabili per *partecipare* alla vita della propria comunità, *assumere* un ruolo sociale ed *esercitare i propri diritti di cittadinanza*.

In quanto indiscutibile mezzo di comunicazione universale, la Musica offre così anche un importante contributo nella lotta contro lo stigma e il pregiudizio nei confronti delle persone sofferenti di disagio mentale o discriminate a causa delle loro diversità.

Non a caso: Esclusione, Discriminazione, Stigma e Pregiudizio sono ritenute dall'O.M.S. (Organizzazione Mondiale Sanità) **le principali barriere che impediscono il raggiungimento di un buon livello di salute mentale delle popolazioni e quindi ostacoli da rimuovere.**

Il progetto COSMIC, pur provenendo dal settore sanitario e quindi destinato agli utenti del DSM, a conferma di quanto sopra detto, si propone come risorsa per il raggiungimento del benessere sociale e della salute Mentale dell'intera comunità, i cui cittadini sono i reali *beneficiari*.

Nel COSMIC utenti, famigliari, operatori, cittadini attivi, tutti insieme: **"Ciascuno con i propri limiti e le proprie capacità, diventa risorsa per l'altro".**

Il presidente di Alchimia Dott. Ing. Arturo Loffredo nel suo intervento su "Associazionismo e cittadinanza attiva per la salute mentale" ha ripercorso i 10 anni di attività dell'associazione e dei

numerosi progetti realizzati in favore delle persone con disagio mentale e delle loro famiglie: attività sportive, musicali e ludico ricreative rivolte sempre a tutta la cittadinanza intera, sottolineandone in particolare il positivo rapporto costi benefici. Dimostriamo così che "prevenire" costa sicuramente meno che "curare".,

COSMIC infatti scaturisce dalla positiva esperienza decennale della **Alchimia'Sband**, gruppo corale e musicale della nostra associazione da sempre integrato con il DSM di Frascati. Il nostro obiettivo è quello di ampliare questa esperienza coinvolgendo altre realtà del territorio. Le nostre Buone Pratiche del "**Fare assieme**", rappresenteranno sicuramente uno strumento vincente per il raggiungimento delle finalità del Progetto COSMIC.

Dopo un breve intervallo il Dott. Pietro Sangiorgio, direttore della UOC del DSM di Frascati ha portato i suoi saluti ricordando le sue prime esperienze di giovane psichiatra in favore dei malati che dovevano lasciare l'ospedale psichiatrico in seguito alla riforma della legge 180.

I lavori sono ripresi con l'intervento della Dott.ssa Mariannina Amara, psicologa della ASL Roma C che, sulla base della positiva esperienza di collaborazione con l'**Alchimia'Sband**, ha sostenuto l'importanza di superare gli attuali criteri rigidi basati sulla residenza, che impediscono alle persone di scegliersi i servizi dove potersi curare.

L'artista Adonella Monaco, che da anni collabora con il DSM con progetti su "comunicazione e teatro" ha sottolineato il valore culturale del progetto COSMIC che si propone come strumento capace di veicolare valori e significati **positivi per la collettività**.

Ha concluso la serie degli interventi preordinati il musicista Sebastiano Forti, direttore del coro del progetto COSMIC. Il musicista Peter De Girolamo, che non è potuto intervenire in quanto impegnato in un concerto fuori regione, già programmato da tempo, sarà il direttore dell'orchestra.

Dopo aver espresso il piacere di cimentarsi in un progetto così stimolante ed **aver sottolineato la comune radice linguistica tra i verbi Suonare e Giocare**, Sebastiano Forti ha illustrato alcuni obiettivi del lavoro che farà sulle voci **intese come strumenti**, finalizzando il tutto a superare la paura, acquistando così maggior sicurezza e quindi autostima, necessaria a diventare protagonisti della propria vita.

Al termine dell'incontro alcuni componenti dell'**Alchimia'Sband** hanno preso la parola per testimoniare l'importanza che ha avuto l'attività musicale nel migliorare la loro qualità di vita.